

# Die Macht der Manipulation

A hand in a dark suit jacket is shown from the top right, pulling two thin white strings. These strings are attached to a small, light-colored wooden marionette figure. The marionette is positioned in the lower left and center of the frame, appearing to be controlled by the hand. The background is dark and textured, possibly representing a globe or a similar abstract shape.

**Wie wir täglich  
manipuliert werden  
und wie Du dich  
effektiv davor  
schützen kannst**

**von Raik Garve**

# Die Macht der Manipulation

Wie wir täglich manipuliert werden  
und wie Du dich effektiv davor  
schützen kannst

von

Raik Garve

1. Auflage 2019

## Einleitung:

Wir befinden uns heute nicht, wie immer noch von vielen geglaubt wird, im Informationszeitalter, sondern vielmehr im **Desinformationszeitalter**, denn die Manipulation und Lüge ist leider allgegenwärtig!

Um ein selbstbestimmtes Leben führen zu können, ist es notwendig, die grundlegenden Mechanismus der Manipulation im Alltag zu erkennen, zu durchschauen und sich ihnen dadurch schrittweise immer mehr zu entziehen, um so wieder die vollständige Kontrolle über das eigene Denken, Fühlen und Handeln zu erlangen. Und genau dafür habe ich dir diesen kurzen Report verfasst.

Nachfolgend möchte ich Dir zur Einführung ins Thema noch verschiedene Definitionen des Wortes **MANIPULATION** geben:

- Hierbei handelt es sich um eine gezielte und verdeckte Einflussnahme, d.h. sämtliche Prozesse, die auf eine Steuerung des Erlebens und Verhaltens von Einzelnen und Gruppen zielen und diesen gleichzeitig verborgen bleiben soll. Am Ende führt Manipulation zu einer Verminderung der Handlungsfreiheit bzw. Kontrolle des jeweiligen Opfers über seine eigenen Lebensumstände.
- In der Politik benutzt man für das Prinzip der Manipulation den Ausdruck „Propaganda“: *Verbreitung ideologischen Gedankenguts mit dem Ziel, die öffentliche Sichtweise der Bevölkerung subtil zu beeinflussen.*
- Geistiges Gefängnis aus Lügen, d.h. falsche oder beschränkte Vorstellungen über uns selbst und die Welt (d.h. ein falsches oder stark beschränktes Welt- und Menschenbild)

Ich wünsche Dir nun einige AHA-Erlebnisse beim genauen Lesen des Reports.

Gesunde Grüße

Raik Garve



**Raik Garve** ist Privatforscher und darüber hinaus seit 2005 Gesundheitslehrer und Dozent in der Erwachsenenbildung. In seinen im gesamten deutschsprachigen Raum gehaltenen Vorträgen, Seminaren und Webinaren vermittelt er seit vielen Jahren verständlich und praxisnah das gesamte Spektrum der Schul-, Natur- und Informationsmedizin inklusive der Medizingeschichte, als auch Themen im Grenzbereich von Kosmologie, Physik sowie Erd- und Menschheitsgeschichte. Das Ziel seiner Arbeit ist die Synthese von all diesen Erkenntnissen zu einem für jeden Menschen leicht nachvollziehbaren und praktisch im Alltag umsetzbaren Gesamtkonzept. Mit diesem Wissen kann jeder Mensch zum Experten sowohl für die eigene Gesundheit als auch für die eigene bewusste Lebensgestaltung werden.

# Das größte Geheimnis aller Zeiten

Die gesamte Weltliteratur der Menschheit ist durchzogen von einer ganz bestimmten Idee.  
Und diese lautet:

**„Der Mensch ist das, was er denkt. Was er denkt, strahlt er aus.  
Und was er ausstrahlt zieht er per Resonanz wieder an.“  
Kurzformel: „DU BIST WAS DU STÄNDIG DENKST“**

Je mehr Hirnaktivitäten Du in eine Sache steckst, desto eher wird diese Sache in Form von Situationen, Aktionen und Menschen in dein Leben eintreten.

Nicht weil etwa der liebe Gott sie plötzlich für dich in die Realität „gezaubert“ hat, sondern weil sich deine eigenen Sinne und der damit zusammenhängende Wahrnehmungsfokus auf diese Dinge ausrichtet. Und bekanntermaßen folgt die Energie des Lebens stets unserer Aufmerksamkeit !

Die Summe aller täglichen Sinneseindrücke unserer individuellen Wahrnehmung bestimmt unsere Hirnaktivität und dadurch wiederum entsteht das, was wir Realität oder Wahrheit nennen. Das bedeutet also, dass die Summe aller Sinneseindrücke genau das ergibt, wovon wir persönlich überzeugt sind, an was wir glauben, was wir für real und richtig halten. Kurzum unser gesamtes Wertesystem, mit welchem wir täglich neue Informationen prüfen, interpretieren und in Kategorien von Gut / Richtig und Böse / Falsch bewerten.

Das Interessante an diesem einfachen und sehr wirkungsvollen Mechanismus ist aber die Tatsache, dass wir unsere Sinneseindrücke und die damit verbundenen Reaktionen sehr gezielt und bewusst steuern können. Und das ist der Schlüssel für ein Leben in Freiheit und Selbstbestimmung !

## FAZIT:

Der **INPUT** (= Reiz- und Sinneseindrücke) bestimmt unseren **OUTPUT** (=individuelle Wahrheit bestehend aus Überlegungen, Überzeugungen, Meinungen, Anschauungen und Glaubenssätzen, die zu einem ganz bestimmten Handeln und einem damit verknüpften Ergebnis führen).



# Dein Weltbild bestimmt Deine Wahrnehmung und Deine Wahrheit



Jeder von uns trägt ein individuelles Weltbild (= mentale Landkarte der Welt) mit sich im Kopf herum. Dieses Weltbild ist das Resultat von unzähligen Sinnesreizen aus Erziehung im Elternhaus, Schule, Ausbildung, Studium, selbst gemachten Erfahrungen, partnerschaftlichen und freundschaftlichen Beziehungen mit anderen Menschen, Konsum von Massenmedien, aber auch des jeweiligen Sprach- und Kulturraumes, in dem Du hauptsächlich aufgewachsen bist. Und insofern kann es, trotz gewisser Gemeinsamkeiten und Überschneidungen, auch keine exakt gleichen Weltbilder bei zwei unterschiedlichen Menschen geben.

Aus diesem Weltbild leitet sich dann auch das vorherrschende Menschen- und Selbstbild ab, welches sich wiederum in deinen Grundwerten, Glaubenssätzen und Meinungen widerspiegelt, nach denen Du täglich handelst und Entscheidungen für dein Leben triffst. Und genau darin zeigt sich die wahre Macht eines Weltbildes!!

Derjenige, der dein Weltbild durch regelmäßige Darbietung bestimmter Informationen und Wissensinhalte im Laufe der Zeit und für dich selbst meist kaum bemerkbar allmählich formt, hat somit einen mächtigen Einfluss auf Dein Denken, Fühlen und Handeln, denn er bestimmt deine Art der Weltwahrnehmung. Und mit dieser „verabreichten“ Wahrnehmungsbrille läufst Du dann durchs Leben und suchst nach deiner Wahrheit. Meistens vergeblich...

## **FAZIT:**

Bist Du dir dieser komplexen Zusammenhänge aber nicht bewusst, dann bleibst Du zeitlebens eine **Marionette deines Weltbildes** bzw. desjenigen, der dieses Weltbild in deinem Kopf unbemerkt für dich geformt und installiert hat.

# Die 3 Wege wie unser Denken täglich unbemerkt manipuliert wird



Die Lenkung und Kontrolle der Menschen funktioniert heutzutage auf drei Wegen:

## 1.) Eingabe-Kontrolle (= wichtigste Kontrolle !!)

Der Input der Sinneskanäle bestimmt die geistige Strömung des jeweiligen Menschen, d.h. die Summe aller Sinneseindrücke erzeugt die individuelle „Wahrheit“ in unseren Köpfen:

- a) vollständige Zurückhaltung unbequemer Informationen (totales Verschweigen)
  - b) Übersättigung mit nutz- und sinnlosen Informationen (Erzeugung eines Informationskollaps im Kopf des Betroffenen)
  - c) Verabreichung gezielter Falschinformationen
  - d) ständige Wiederholung von Falschinformationen (z.B. 9/11 - False-Flag-Operation)
- 

## 2.) Ausgabe-Kontrolle

Hierbei handelt es sich um gesetzlich festgeschriebene wissenschaftliche und historische „Wahrheiten“, die öffentlich nicht angezweifelt werden dürfen:

- a) Verbot, bestimmte Fragen bezüglich staatlich verordneter Wahrheiten stellen zu dürfen oder bestimmte vorgegebene Meinungen öffentlich zu kritisieren
- b) Verfolgung bis hin zu Inhaftierung aller Menschen, die eine andere als die „staatlich“ vorgeschriebene Meinung haben und diese auch öffentlich kundtun
- c) Diffamierung von „unliebsamen“ Menschen als Verschwörungstheoretiker, Rechtsradikaler, Sektenanhänger...

### Anmerkung:

Der Begriff „**Verschwörungstheoretiker**“ ist nicht erst seit 9/11 gebräuchlich, sondern wurde bereits 1967 von der CIA (amerikanischer Geheimdienst) neu in unsere Alltagssprache eingeführt, um all die Menschen, welche eine abweichende Meinung zu bestimmten staatlich verordneten „Wahrheiten“ haben, öffentlich in den Augen der Allgemeinheit zu diskreditieren, d.h. gezielt deren Glaubwürdigkeit und Vertrauen zu untergraben.

---

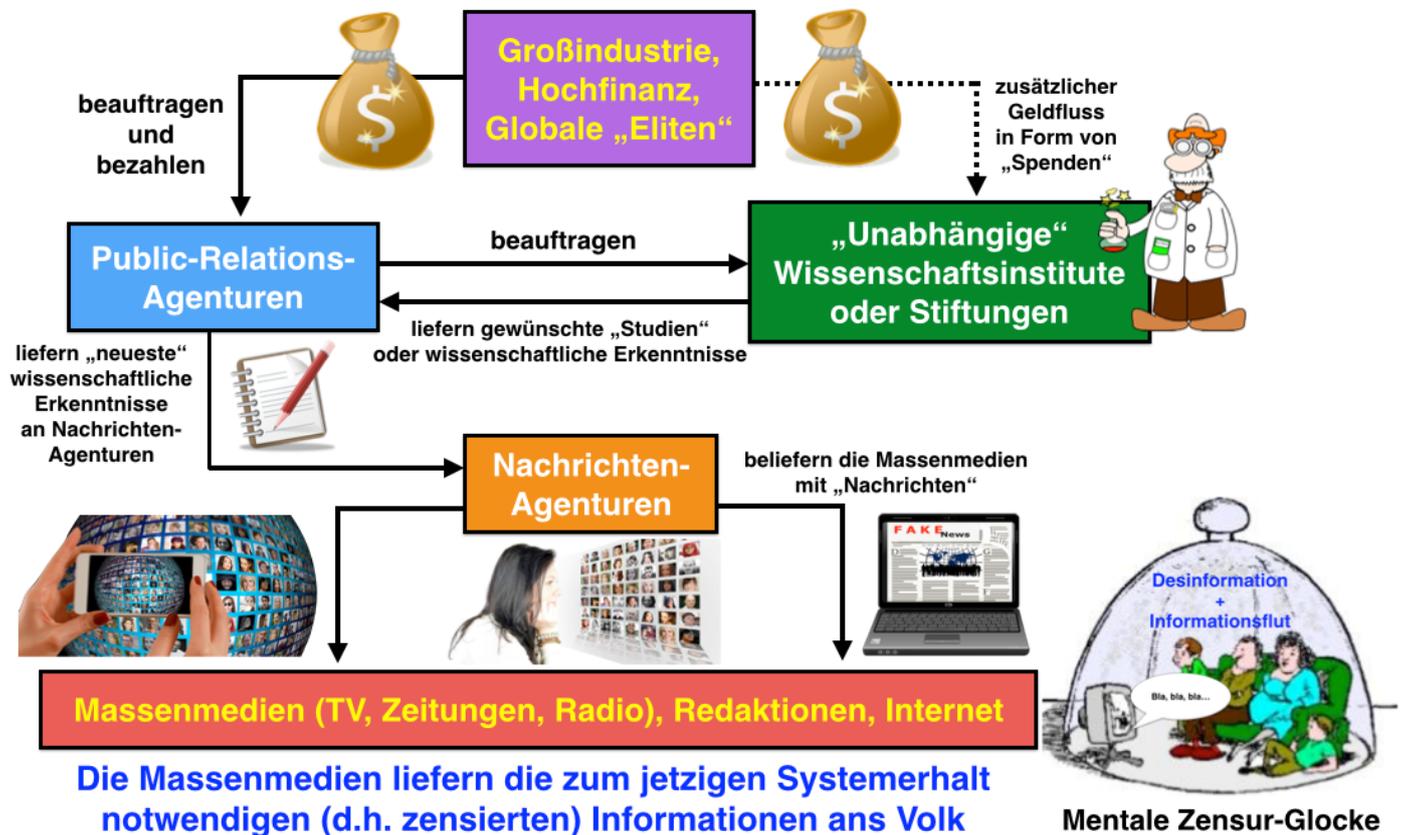
## 3.) Verfügbarkeits-Kontrolle

Hier geht es um die Erschaffung unseres eigenen Selbstwertes in Abhängigkeit von dem, was wir täglich benutzen, besitzen, beherrschen oder konsumieren, d.h. unsere Arbeit, Kleidung, unser sozialer Status, Einkommen, Besitz von Haus, Auto usw.

Durch Schaffung von künstlichen Konsumwünschen durch die Massenmedien lassen sich viele Menschen leicht verführen und damit auch in gewünschte (Denk-)Richtungen lenken und somit ihre Aufmerksamkeit ablenken.

Denn wenn das Alltagsbewusstsein nur im „Überlebensmodus“ funktioniert, d.h. das Denken nur nach Strategien sucht, die künstlich erzeugten Konsumwünsche (z.B. Erwerb von Statussymbolen: Haus, Auto, Urlaub) zu befriedigen, bleiben nur wenig Zeit und Kapazitäten übrig, wichtige Fragen des Lebens zu ergründen, z.B. *Wer bin ich ? Was ist der tiefere Sinn meines Lebens ? Wie kann ich erfüllt und glücklich sein und leben ?*

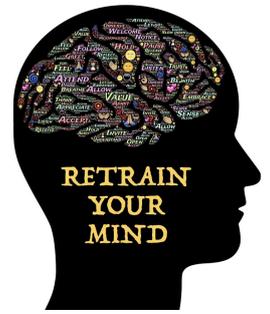
# Der verborgene Mechanismus zur künstlichen Erzeugung der öffentlichen Denkweise



**Typische Alltagsweisheiten, die jeder kennt und die mit Milliardenaufwand unter Zuhilfenahme des obigen Mechanismus im Laufe der letzten Jahre und Jahrzehnte in unser kollektives Bewusstsein eingepflanzt wurden:**

- *Medikamente machen gesund*
- *Die Heilung von Krebs steht unmittelbar bevor*
- *Chemotherapie und Bestrahlung sind effektive Behandlungsmethoden gegen Krebs*
- *Ob man dick wird oder nicht, hängt davon ab, wie viel man isst (Kalorien zählen!)*
- *Milch ist ein guter Kalziumlieferant und schützt vor Osteoporose*
- *HIV ist die Ursache von AIDS*
- *Soja ist eine der gesündesten Proteinquellen*
- *Eine Grippeimpfung schützt vor dem Ausbruch einer Grippe*
- *Ohne flächendeckende Impfungen würden die Seuchen wiederkehren*
- *Chronische Schmerzen sind eine normale Alterserscheinung*
- *Eine vegane Ernährung ist die gesündeste Ernährungsform der Welt*
- *Das World-Trade-Center ist am 11. September 2001 durch die Kollision mit entführten Flugzeugen zum Einsturz gebracht worden*
- *Wir leben in einer tollen Demokratie und es herrscht uneingeschränkte Meinungsfreiheit*
- usw.

# 9 Methoden, wie Du dich der täglichen Medien-Manipulation schrittweise entziehen kannst



## 1. Methode:

Konkrete Fragen stellen und in dir selbst nach Antworten suchen:

*z.B. Woher habe ich mein Wissen über diese oder jene Sache / Person ?*

*Wer profitiert am meisten davon, wenn ich dieses oder jenes glaube und tue ?*

## 2. Methode:

Abgleich von neuen Informationen (= Antworten der Fragen aus der 1. Methode) mit dem eigenen inneren Gefühl der Stimmigkeit (= Intuition) sowie auch dem gesunden Menschenverstand (= elementare Logik)

## 3. Methode:

Orientierung an natürlichen und zeitlosen Zyklen, Prozessen und Hierarchien, d.h. vermehrte Naturaufenthalte und Naturbeobachtungen, denn Natur harmonisiert !!

## 4. Methode:

Gedankenexperiment: *„Wie sehe die Welt aus, wenn alle Menschen auf diese oder jene Weise leben würden ? Wäre das dann wirklich erstrebenswert für uns alle ?“*

## 5. Methode:

Große Zusammenhänge erfassen anstatt Detailwissen anhäufen. Vermeidung der typischen Analysefalle: *„Sich in Details verlieren“*

## 6. Methode:

Das Gegenteil ist meist wahr: unsere Welt-(wahrnehmung) wurde schrittweise und fast unbemerkt auf den Kopf gestellt: *„Wahrheit ist Lüge, Lüge ist Wahrheit !“*

## 7. Methode:

Bewusstes Medienfasten, d.h. Wegfall des künstlichen Informationsfeldes der Massenmedien (TV, Radio, Zeitungen, Internet etc.) Sonst: Gefahr der Aufmerksamkeitszerstreuung, Ablenkung und Desinformation

## 8. Methode:

Selbst gemachte Erfahrungen und eigenständiges Denken anstatt nur passiver Konsum aus fragwürdigen Standardquellen der Massenmedien

## 9. Methode:

Permanente Weltbilderweiterung durch Aneignung von neuem Wissen zu einem bestimmten Thema idealerweise aus verschiedenen Sprach- und Kulturräumen, um einen objektiveren Blick auf das Ganze zu bekommen